

# A CŒUR ET A CRINS

## PARTICIPATION À L'ENTRETIEN ET À L'ANIMATION D'ACTIVITÉS AUTOUR DES CHEVAUX

### Sainte-Hélène

À Cœur et À Crins est une association qui a comme objectif de sauver les chevaux de l'abattoir et de faire découvrir ces animaux aux personnes en difficulté(s) (sociales, financières, médicales), enfants, adultes et personnes « âgées ». L'association propose alors des ateliers et des animations afin de faire découvrir l'univers des équidés, qui deviennent dès lors des médiateurs propices au développement personnel des participants.

Depuis 2013, sous l'impulsion d'une bénévole de l'association qui est également éducatrice spécialisée au sein d'un foyer occupationnel pour adultes déficients mentaux, un partenariat a été créé entre cette structure et l'association, permettant aux résidents d'effectuer des missions de bénévolat : distribution des repas aux chevaux ; aménagement de l'environnement du cheval ; entretien et aménagement des lieux d'accueil du public ; accueil et animations lors des activités auprès du public. L'association permet alors à des personnes en situation de handicap de découvrir le cheval et son environnement, mais également d'intégrer une équipe et d'être en contact avec des bénévoles, des salariés et un public « valides ».

Cette activité, tout en favorisant la rééducation de la motricité et le développement de la communication interpersonnelle, permet aux bénévoles en situation de handicap de s'intégrer socialement (manifestations, démarches avec les partenaires, activités auprès du public, etc.) et professionnellement (travail en équipe, fiches de tâches précises, organisations, responsabilités, etc.), de (re)trouver confiance en soi, et de devenir davantage autonome et responsable.

